



Program
LDM
1.- 2. februar 2014
Sørmarka Arena Stavanger

Sørmarka Arena:
Løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer går gratis i hallen
Akkrediteringsbevis utdeles av RSK
Andre må løse billetter på vanlig måte
Løpene starter kl. 10 lørdag og søndag
Kalender Sørmarka Arena, 400m banen, se her: http://www.sormarka-arena.com ('Lengdeløp')
Stevnehotell: Rica Forum Hotel, Gunnar Warebergsgate 17 https://www.rica.no/hoteller/stavanger/rica-forum-hotel/ Telefon: 51 93 00 00 Epost: rica.forum.hotel@rica.no

Lørdag 1.02.2014	
08:30 - 09:30	400m banen åpen for trening aktive
08:30 -	Sekretariatet åpent
09:00	Lagledermøte i kafeen
09:55	Prøvepar
10:00	<p>Stevne start første dag.</p> <p>1. distanse 100 m Rekrutt 400 m 10 år 500 m 11 år 500 m 12 500 m JunC 500 m JunB</p> <p>2. distanse 500 m Rekrutt 500 m 10 år 1500 m 11 år 1500 m 12 år 1500 m JunC 1500 m JunB</p> <p>Se oppslag og egne sider for deltakerlister, startlister og resultatlister når de er klare.</p>
	(premiering: sammenlagt, søndag)
Ca. 14:00 (kun veiledende)	Trekning for søndagens distanser Lister distribueres, oppslag, på WEB og til hotell
	http://rogalandskoytekrets.no/

Søndag 2.02.2014	
08:30 - 09:30	400m banen åpen for trening aktive
08:30 -	Sekretariatet åpent
09:55	Prøvepar
10:00	Stevne start andre dag 3.distanse 400 m Rekrutt 500 m 10 år 1000 m 11 år 1000 m 12 år 1000 m JunB 1000 m JunC
	Etter 3 distanser Deltakerpremier Rekrutt 10 år 11 år 12 år Premiering sammenlagt etter 3. distanser
	4.distanse 3000 m JunC 3000 m JunB
	Premiering: JunC, JunB Sammenlagt etter 3. og 4. distanse

Stevneleder	Arne Walther Kranzmann	976 69 795
Overdommer	Knut B. Carlsen	975 16 710
Assisterende Overdommer	Odd Magnor Mellemstrand	909 86 610
Starter	Sigurd Fredriksen	924 29 330
Kontaktperson RSK:	Arne Walther Kranzmann	976 69 795
Kontaktperson media:	Tor Helge Hetland	908 99 447