




Program
Norges-Cup 7
18.- 19. januar 2014
Sørmarka Arena Stavanger

Sørmarka Arena:
Løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer går gratis i hallen
Akkrediteringsbevis utdeles av RSK
Andre må løse billetter på vanlig måte
Løpene starter kl. 10 lørdag og søndag
Kalender Sørmarka Arena, 400m banen, se her: http://www.sormarka-arena.com ('Lengdeløp')
Stevnehotell: Rica Forum Hotel, Gunnar Warebergsgate 17 https://www.rica.no/hoteller/stavanger/rica-forum-hotel/ Telefon: 51 93 00 00 Epost: rica.forum.hotel@rica.no

Fredag 17.01.2014	
09:00 – 15:45	400m banen i Sørmarka Arena åpen for alle. Trening på publikums premisser
15:15 – 15:45	<i>Shuttle service til banen fredag er kansellert</i>
15:45 – 16:00	Is-preparering 400m banen
16:00 – 18:00	400m banen åpen og reservert for trening aktive
18:00	Trekning i Sørmarka Arena, sekretariatet, for lørdagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Rica Forum.
18:15 – 1845	Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet
	http://rogalandskoytekrets.no/ 

Lørdag 18.01.2014	
07:00	Frokosten åpen på Rica Forum fra kl. 7
07.15 – 08:30	Shuttletaxi fra hotellet til Sørmarka Arena 
08:30 - 09:30	400m banen åpen for trening aktive
08:30 -	Sekretariatet åpent
09:00	Lagledermøte i kafeen
09:30	Møte med funksjonærene på mezzaninen
09:55	Prøvepar 500 m
10:00	<p>Stevne start første dag.</p> <p>500 m Kvinner 500 m Menn 1000 m Kvinner 1000 m Menn 1500 m Kvinner * 3000 m Menn *</p> <p>* Tentativ kvartettstart Se oppslag og egne sider for deltakerlister, startlister og resultatlister når de er klare.</p>
Info	<p>Premiering: For utbetaling av premie send navn, øvelse og kontonummer til Atle.evjen@lyse.net</p> <p>Betaling vil bli foretatt mandag 20. Januar.</p>
Ca. 16:00	Stevnet ferdig første dag, (ca. tid, kun veiledende)
15:30 – 16:45 (tentative)	Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet
Ca. 16:30	<p>Trekning for søndagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig.</p> <p>Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Rica Forum.</p>
	http://rogalandskoytekrets.no/

Søndag 19.01.2014	
07:00	Frokosten åpen på Rica Forum fra kl. 7
07.15 – 08:30	Shuttletaxi fra hotellet til Sørmarka Arena
08:30 - 09:30	400m banen åpen for trening aktive
08:30 -	Sekretariatet åpent
09:00	Lagledermøte i kafeen
09:55	Prøvepar 500 m
10:00	<p>Stevne start andre dag</p> <p>500 m Kvinner 500 m Menn 1000 m Kvinner 1500 m Menn *</p> <p>Fellesstart Kvinner 8 runder Fellesstart Menn 15 runder</p> <p>* Tentativ kvartettstart Se oppslag og egne sider for deltakerlister, startlister og resultatlister når de er klare</p>
http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/Lopsregler%20fellesstart%202013-2014.pdf	
Søndag: Kontroll av sikkerhetsutstyr for fellestart: etter avtale med overdommere	
Info	<p>Premiering: For utbetaling av premie send navn, øvelse og kontonummer til Atle.evjen@lyse.net</p> <p>Betaling vil bli foretatt mandag 20. Januar.</p>
Ca. 15:00	Stevnet ferdig andre dag, (ca. tid kun veiledende)
15:30 – 16:45 (tentative)	Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet



Stevneleder	Knut B. Carlsen	975 16 710
Overdommere, startere og TD oppnevnt av NSF:		
Overdommer Kvinner	Roald Farestveit	480 99 494
Assisterende Overdommer Kvinner	Odd Magnor Mellemstrand	909 86 610
Overdommer Menn	Bjørn Thømt	913 23 467
Assisterende Overdommer Menn	Harry Tverråen	911 34 823
Startere	Sigurd Fredriksen Terje Stokken John Egil Lilletvedt	924 29 330 900 17 670 415 08 310
Teknisk Delegert	Morten Kjøpke	908 39 100
Kontaktperson RSK:		
	Knut B. Carlsen e-post: knut.b.carlsen@appliesorco.no	975 16 710
Kontaktperson media:	Tor Helge Hetland	908 99 447
Shuttle service	Rock Taxi Stavanger	95 777 666
Reglement for Norges Cup se her: http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx		