




|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Program</b>                  |
| <b>Norges-Cup 7</b>             |
| <b>18.- 19. januar 2014</b>     |
| <b>Sørmarka Arena Stavanger</b> |

|  |
|--|
| <b>Sørmarka Arena:</b>   |
| <b>Løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer går gratis i hallen</b>  |
| <b>Akkrediteringsbevis utdeles av RSK</b>  |
| <b>Andre må løse billetter på vanlig måte</b>  |
| <b>Løpene starter kl. 10 lørdag og søndag</b>  |
| <b>Kalender Sørmarka Arena, 400m banen, se her:</b><br><a href="http://www.sormarka-arena.com">http://www.sormarka-arena.com</a> ('Lengdeløp')   |
| <b>Stevnehotell: Rica Forum Hotel, Gunnar Warebergsgate 17</b><br><br><a href="https://www.rica.no/hoteller/stavanger/rica-forum-hotel/">https://www.rica.no/hoteller/stavanger/rica-forum-hotel/</a><br>Telefon: 51 93 00 00<br>Epost: <a href="mailto:rica.forum.hotel@rica.no">rica.forum.hotel@rica.no</a> |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Fredag 17.01.2014</b> |  |
| <b>09:00 – 15:45</b>     | <b>400m banen i Sørmarka Arena åpen for alle. Trening på publikums premisser</b>   |
| <b>15:15 – 15:45</b>     | <b><i>Shuttle service til banen fredag er kansellert</i></b>   |
| <b>15:45 – 16:00</b>     | <b>Is-preparering 400m banen</b>   |
| <b>16:00 – 18:00</b>     | <b>400m banen åpen og reservert for trening aktive</b>   |
| <b>18:00</b>             | <b>Trekning i Sørmarka Arena, sekretariatet, for lørdagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Rica Forum.</b> |
| <b>18:15 – 1845</b>      | <b>Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet</b>   |
|                          | <a href="http://rogalandskoytekrets.no/">http://rogalandskoytekrets.no/</a><br>   |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Lørdag 18.01.2014            |   |
| 07:00                        | Frokosten åpen på Rica Forum fra kl. 7  |
| 07.15 - 08:30                | Shuttletaxi fra hotellet til Sørmarka Arena    |
| 08:30 - 09:30                | 400m banen åpen for trening aktive  |
| 08:30 -                      | Sekretariatet åpent   |
| 09:00                        | Lagledermøte i kafeen   |
| 09:30                        | Møte med funksjonærene på mezzaninen  |
| 09:55                        | Prøvepar 500 m  |
| 10:00                        | <p>Stevne start første dag.</p> <p>500 m Kvinner<br/>500 m Menn<br/>1000 m Kvinner<br/>1000 m Menn<br/>1500 m Kvinner *<br/>3000 m Menn *</p> <p>* Tentativ kvartettstart<br/>Se oppslag og egne sider for deltakerlister, startlister og resultatlister når de er klare.</p> |
| Info                         | <p>Premiering:<br/>For utbetaling av premie send navn, øvelse og kontonummer til <a href="mailto:Atle.evjen@lyse.net">Atle.evjen@lyse.net</a></p> <p>Betaling vil bli foretatt mandag 20. Januar.</p>   |
| Ca. 16:00                    | Stevnet ferdig første dag, (ca. tid, kun veiledende)  |
| 15:30 - 16:45<br>(tentative) | Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet   |
| Ca. 16:30                    | <p>Trekning for søndagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig.</p> <p>Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Rica Forum.</p>  |
|                              | <a href="http://rogalandskoytekrets.no/">http://rogalandskoytekrets.no/</a>   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Søndag 19.01.2014</b>  |  |
| <b>07:00</b>  | <b>Frokosten åpen på Rica Forum fra kl. 7</b>  |
| <b>07.15 – 08:30</b>  | <b>Shuttletaxi fra hotellet til Sørmarka Arena</b>   |
| <b>08:30 - 09:30</b>  | <b>400m banen åpen for trening aktive</b>  |
| <b>08:30 -</b>  | <b>Sekretariatet åpent</b>   |
| <b>09:00</b>  | <b>Lagledermøte i kafeen</b>   |
| <b>09:55</b>  | <b>Prøvepar 500 m</b>  |
| <b>10:00</b>  | <p><b>Stevne start andre dag</b></p> <p><b>500 m Kvinner</b><br/> <b>500 m Menn</b><br/> <b>1000 m Kvinner</b><br/> <b>1500 m Menn</b>       *</p> <p><b>Fellesstart Kvinner 8 runder</b><br/> <b>Fellesstart Menn 15 runder</b></p> <p><b>* Tentativ kvartettstart</b><br/> <b>Se oppslag og egne sider for deltakerlister, startlister og resultatlister når de er klare</b></p> |
| <a href="http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/Lopsregler%20fellesstart%202013-2014.pdf">http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/Lopsregler%20fellesstart%202013-2014.pdf</a> |  |
| <b>Søndag: Kontroll av sikkerhetsutstyr for fellestart: etter avtale med overdommere</b>  |  |
| <b>Info</b>   | <p><b>Premiering:</b><br/> <b>For utbetaling av premie send navn, øvelse og kontonummer til <a href="mailto:Atle.evjen@lyse.net">Atle.evjen@lyse.net</a></b></p> <p><b>Betaling vil bli foretatt mandag 20. Januar.</b></p>  |
| <b>Ca. 15:00</b>  | <b>Stevnet ferdig andre dag, (ca. tid kun veiledende)</b>  |
| <b>15:30 – 16:45 (tentative)</b>  | <b>Shuttletaxi fra Sørmarka Arena til hotellet</b>   |



|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Stevneleder</b>   | <b>Knut B. Carlsen</b>   | <b>975 16 710</b>                               |
| <b>Overdommere, startere og TD oppnevnt av NSF:</b>  |  |   |
| <b>Overdommer Kvinner</b>  | <b>Roald Farestveit</b>  | <b>480 99 494</b>                               |
| <b>Assisterende Overdommer Kvinner</b>   | <b>Odd Magnor Mellemstrand</b>   | <b>909 86 610</b>                               |
| <b>Overdommer Menn</b>   | <b>Bjørn Thømt</b>   | <b>913 23 467</b>                               |
| <b>Assisterende Overdommer Menn</b>  | <b>Harry Tverråen</b>  | <b>911 34 823</b>                               |
| <b>Startere</b>  | <b>Sigurd Fredriksen<br/>Terje Stokken<br/>John Egil Lilletvedt</b>  | <b>924 29 330<br/>900 17 670<br/>415 08 310</b> |
| <b>Teknisk Delegert</b>  | <b>Morten Kjøpke</b>   | <b>908 39 100</b>                               |
| <b>Kontaktperson RSK:</b>  |  |   |
|  | <b>Knut B. Carlsen</b><br>e-post: <a href="mailto:knut.b.carlsen@appliesorco.no">knut.b.carlsen@appliesorco.no</a> | <b>975 16 710</b>                               |
| <b>Kontaktperson media:</b>  | <b>Tor Helge Hetland</b>   | <b>908 99 447</b>                               |
| <b>Shuttle service</b>   | <b>Rock Taxi Stavanger</b>   | <b>95 777 666</b>                               |
| <b>Reglement for Norges Cup se her:</b><br><a href="http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx">http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx</a> |  |   |