



# Norgescup-7



## Menn 500 m DELTAGERLISTE

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	55	0	Andre Moe	Geithus IL	NOR	1:26.47
	36	0	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	36.39
	32	0	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	36.53
	49	0	Espen Tveit	Herkules	NOR	36.65
	34	0	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	NOR	36.75
	40	0	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	37.06
	88	0	Fredrik van der Horst	Tønsberg TF	NOR	37.07
	56	0	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	NOR	37.38
	50	0	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	37.43
	70	0	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	37.70
	29	0	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	37.89
	33	0	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	37.92
	85	0	Magnus Kristensen	Arendal SK	NOR	37.94
	35	0	Sander Søndrål	Aktiv SK	NOR	38.11
	62	0	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	38.26
	5	0	Sindre Henriksen	Stavanger Sandnes SK	NOR	38.27
	72	0	Bendik Stokke	Sandefjord SK	NOR	38.28
	25	0	Odin By Farstad	Spk Falken	NOR	38.30
	26	0	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	38.37
	58	0	Magne Notland	Stord IL	NOR	38.47
	65	0	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	38.59
	73	0	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	38.87
	30	0	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	38.95
	6	0	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	NOR	39.06
	61	0	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	39.14
	23	0	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	39.23
	71	0	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	39.24
	51	0	Kristian Reinton	Hol IL	NOR	39.25
	74	0	Leif Marius Ovli	Hamar IL	NOR	39.34
	60	0	Terje Almås	Stord IL	NOR	39.51
	52	0	Christer Skuterud	Geithus IL	NOR	39.55
	27	0	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	39.76
	37	0	Oskar Dønnum	Aktiv SK	NOR	39.82
	59	0	Jon Greger Notland	Stord IL	NOR	40.06
	79	0	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL	NOR	40.29
	78	0	Ole Henrik Østreng Nes	Båstad IL	NOR	40.32
	84	0	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	40.57
	53	0	Per Olav Aaserud	Geithus IL	NOR	41.05
	15	0	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	NOR	41.08
	75	0	Ståle Lien	Hamar IL	NOR	41.19
	10	0	Aksel Munthe	Stavanger Sandnes SK	NOR	41.94
	41	0	Hans Arne Frodal	SSK Toten	NOR	42.29
	69	0	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	NOR	42.48
	54	0	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	NOR	43.47



# Norgescup-7



## Menn 1000 m DELTAGERLISTE

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	49	0	Espen Tveit	Herkules	NOR	1:11.24
	40	0	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	1:12.71
	34	0	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	NOR	1:12.80
	32	0	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	1:13.80
	33	0	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	1:13.82
	56	0	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	NOR	1:13.89
	46	0	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	NOR	1:13.92
	29	0	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	1:14.96
	72	0	Bendik Stokke	Sandefjord SK	NOR	1:15.07
	35	0	Sander Søndrål	Aktiv SK	NOR	1:15.90
	62	0	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	1:15.93
	26	0	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	1:16.63
	28	0	Sindre Høfsøy Mollan	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:16.69
	44	0	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	NOR	1:16.73
	45	0	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	NOR	1:17.46
	30	0	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	1:17.63
	51	0	Kristian Reinton	Hol IL	NOR	1:18.11
	52	0	Christer Skuterud	Geithus IL	NOR	1:18.16
	15	0	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:19.40
	24	0	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	NOR	1:19.76
	12	0	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	NOR	1:19.90
	61	0	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	1:20.24
	75	0	Ståle Lien	Hamar IL	NOR	1:22.86
	41	0	Hans Arne Frodal	SSK Toten	NOR	1:23.15
	43	0	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR	1:23.65
	14	0	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:24.58
	10	0	Aksel Munthe	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:26.60



# Norgescup-7



## Menn 3000 m DELTAGERLISTE

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	88	0	Fredrik van der Horst	Tønsberg TF	NOR	3:51.20
	70	0	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	3:54.04
	84	0	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	3:54.95
	46	0	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	NOR	3:55.37
	71	0	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	3:56.74
	5	0	Sindre Henriksen	Stavanger Sandnes SK	NOR	3:56.93
	65	0	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	3:57.61
	85	0	Magnus Kristensen	Arendal SK	NOR	3:57.91
	27	0	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	4:00.43
	36	0	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	4:01.65
	45	0	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	NOR	4:07.04
	6	0	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	NOR	4:08.42
	50	0	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	4:08.48
	44	0	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	NOR	4:09.21
	23	0	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	4:09.50
	25	0	Odin By Farstad	Spk Falken	NOR	4:09.96
	12	0	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	NOR	4:10.49
	60	0	Terje Almås	Stord IL	NOR	4:11.39
	24	0	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	NOR	4:13.02
	58	0	Magne Notland	Stord IL	NOR	4:14.12
	73	0	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	4:16.64
	7	0	Ole Morten Mellestrand	Stavanger Sandnes SK	NOR	4:20.52
	69	0	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	NOR	4:20.84
	28	0	Sindre Hofstøy Mollan	Stavanger Sandnes SK	NOR	4:20.87
	79	0	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL	NOR	4:23.28
	59	0	Jon Greger Notland	Stord IL	NOR	4:23.66
	53	0	Per Olav Aaserud	Geithus IL	NOR	4:25.08
	43	0	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR	4:25.23
	74	0	Leif Marius Ovli	Hamar IL	NOR	4:25.40
	11	0	Magne Hølland	Stavanger Sandnes SK	NOR	4:29.53
	78	0	Ole Henrik Østreng Nes	Båstad IL	NOR	4:29.95
	37	0	Oskar Dønnum	Aktiv SK	NOR	4:31.83
	31	0	Eskil Lyngdal Sægrov	Stavanger Sandnes SK	NOR	4:39.97
	54	0	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	NOR	5:01.67
	55	0	Andre Moe	Geithus IL	NOR	8:59.67



# Norgescup-7



## Menn 500 m DELTAGERLISTE

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	46	0	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	NOR	38.18
	44	0	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	NOR	38.98
	39	0	Mii-Erik Haugård	Aktiv SK	NOR	39.14
	12	0	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	NOR	39.27
	45	0	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	NOR	39.30
	24	0	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	NOR	39.60
	28	0	Sindre Hofsåy Mollan	Stavanger Sandnes SK	NOR	39.63
	43	0	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR	42.20
	5	0	Sindre Henriksen	Stavanger Sandnes SK	NOR	
	6	0	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	NOR	
	10	0	Aksel Munthe	Stavanger Sandnes SK	NOR	
	23	0	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	
	25	0	Odin By Farstad	Spk Falken	NOR	
	26	0	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	
	29	0	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	
	30	0	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	
	32	0	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	
	33	0	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	
	34	0	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	NOR	
	35	0	Sander Søndrål	Aktiv SK	NOR	
	36	0	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	
	37	0	Oskar Dønnum	Aktiv SK	NOR	
	40	0	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	
	41	0	Hans Arne Frodal	SSK Toten	NOR	
	49	0	Espen Tveit	Herkules	NOR	
	50	0	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	
	51	0	Kristian Reinton	Hol IL	NOR	
	52	0	Christer Skuterud	Geithus IL	NOR	
	53	0	Per Olav Aaserud	Geithus IL	NOR	
	54	0	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	NOR	
	55	0	Andre Moe	Geithus IL	NOR	
	56	0	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	NOR	
	58	0	Magne Notland	Stord IL	NOR	
	59	0	Jon Greger Notland	Stord IL	NOR	
	60	0	Terje Almås	Stord IL	NOR	
	61	0	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	
	62	0	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	
	69	0	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	NOR	
	71	0	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	
	72	0	Bendik Stokke	Sandefjord SK	NOR	
	73	0	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	
	74	0	Leif Marius Ovli	Hamar IL	NOR	
	75	0	Ståle Lien	Hamar IL	NOR	
	78	0	Ole Henrik Østreng Nes	Båstad IL	NOR	
	79	0	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL	NOR	
	88	0	Fredrik van der Horst	Tønsberg TF	NOR	



# Norgescup-7



## Menn 1500 m DELTAGERLISTE

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	88	0	Fredrik van der Horst	Tønsberg TF	NOR	1:49.61
	49	0	Espen Tveit	Herkules	NOR	1:50.05
	34	0	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	NOR	1:51.18
	70	0	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	1:51.46
	40	0	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	1:51.89
	36	0	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	1:52.02
	5	0	Sindre Henriksen	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:52.77
	85	0	Magnus Kristensen	Arendal SK	NOR	1:52.81
	46	0	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	NOR	1:53.32
	65	0	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	1:53.35
	33	0	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	1:53.74
	56	0	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	NOR	1:53.80
	71	0	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	1:54.18
	84	0	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	1:54.51
	50	0	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	1:54.85
	27	0	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	1:55.80
	6	0	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	NOR	1:56.34
	35	0	Sander Søndrål	Aktiv SK	NOR	1:56.82
	58	0	Magne Notland	Stord IL	NOR	1:57.26
	45	0	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	NOR	1:57.85
	44	0	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	NOR	1:57.97
	60	0	Terje Almås	Stord IL	NOR	1:58.00
	29	0	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	1:58.11
	23	0	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	1:58.21
	24	0	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	NOR	1:58.81
	25	0	Odin By Farstad	Spk Falken	NOR	1:59.16
	73	0	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	1:59.47
	30	0	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	1:59.58
	12	0	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	NOR	1:59.94
	32	0	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	2:00.10
	52	0	Christer Skuterud	Geithus IL	NOR	2:00.50
	72	0	Bendik Stokke	Sandefjord SK	NOR	2:00.83
	79	0	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL	NOR	2:01.00
	51	0	Kristian Reinton	Hol IL	NOR	2:01.45
	78	0	Ole Henrik Østreng Nes	Båstad IL	NOR	2:01.67
	37	0	Oskar Dønnum	Aktiv SK	NOR	2:02.17
	74	0	Leif Marius Ovli	Hamar IL	NOR	2:02.20
	59	0	Jon Greger Notland	Stord IL	NOR	2:02.22
	53	0	Per Olav Aaserud	Geithus IL	NOR	2:03.01
	15	0	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	NOR	2:03.61
	62	0	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	2:04.08
	43	0	Atle Vårvik	Trondhjems SK	NOR	2:04.71
	26	0	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	2:06.77
	61	0	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	NOR	2:07.69
	69	0	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	NOR	2:08.10
	11	0	Magne Hølland	Stavanger Sandnes SK	NOR	2:09.38
	75	0	Ståle Lien	Hamar IL	NOR	2:10.27
	41	0	Hans Arne Frodal	SSK Toten	NOR	2:12.43
	31	0	Eskil Lyngdal Sægrov	Stavanger Sandnes SK	NOR	2:12.65
	14	0	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes SK	NOR	2:12.97
	54	0	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	NOR	2:16.47
	10	0	Aksel Munthe	Stavanger Sandnes SK	NOR	2:24.73



# Norgescup-7



Menn  
1500 m  
DELTAGERLISTE

---

Pair	Startnr	Lane	Name	Club	Nat	
	55	0	Andre Moe	Geithus IL	NOR	4:28.92

---



# Norgescup-7

18.-19.januar 2014  
Sørmarka Arena



## Deltagerliste

### Menn

#### 15 runder fellesstart

Startnr	Navn		Klubb	Nat	
84	Thomas Henrik	Søfteland	Arendal SK	NOR	6.37,16
70	Tormod Bjørnetun	Haugen	Sandefjord SK	NOR	6.38,75
65	August Teodor	Haugen	Sandefjord SK	NOR	6.51,56
85	Magnus	Kristensen	Arendal SK	NOR	6.54,59
27	Anders Bjerkreim	Furnée	Asker SK	NOR	7.00,38
28	Sindre Hofsøy	Mollan	Stavanger Sandnes SK	NOR	7.21,38
11	Magne	Hølland	Stavanger Sandnes SK	NOR	8.03,56