



| |
|---------------------------------|
| Program |
| NM Allround |
| 19.- 20. desember 2015 |
| Sørmarka Arena Stavanger |

Info om stevnet:

Norgesmesterskap for senior, firkamp

Ikke påmelding, uttak ved NSF

Løpene starter kl. 12 både lørdag og søndag

Bankett på Stavanger Forum lørdag kl. 19:00

> påmelding og betaling se nedenfor under lørdagens program

Se også betalingsinformasjon og info om stevnet her:

<https://skoyte.klubb.nif.no/hurtiglop/Sider/Terminliste.aspx>

Sørmarka Arena:

Billetter må løses på vanlig måte for trening i NM uken frem til fredag kl. 19.

Akkrediteringsbevis utdeles av RSK for løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer. Andre må løse billetter på vanlig måte

Informasjon om Sørmarka Arena, se her:

<http://sormarka-arena.com/apningstider-og-priser/>

Stevnehotell: Scandic Forum, Gunnar Warebergsgate 17

http://www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Stavanger/Forum/#.VkOH_P6FPC0

Telefon: 51 93 00 00. Epost: forum@scandichotels.com

Treningstider

| | Treningstider reservert for aktive i NM uken: |
|----------------------|---|
| Onsdag 16.12 | Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 19:00 – 21:00 |
| Torsdag 17.12 | Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 18:00 – 20:00 |
| Fredag 18.12 | Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 18:00 – 20:00 |
| Lørdag 19.12 | Kl. 10:00 – 11:30 |
| Søndag 20.12 | Kl. 10:00 – 11:30 |

Program

| | |
|--------------------------|--|
| Fredag 18.12.2015 | |
| 18:00 - | Shuttlebil fra hotellet til Sørmarka Arena |
| 18:00 - 20:00 | 400m banen åpen for trening aktive |
| 18:00 | Trekningsmøte på Mesaninen Startlister deles ut når kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK webside |
| | http://rogalandskoytekrets.no/ |

| | |
|---|---|
| Lørdag 19.12.2015 | |
| 09:00 - | Transport fra/til hotellet starter en time før treningstid |
| 10:00 - 11:30 | 400m banen åpen for trening aktive |
| 10:00 - | Sekretariatet åpent |
| 11:00 | Lagledermøte på Mesaninen |
| 11:30 | Teknisk prøve tidtakeranlegg |
| 12:00 | Åpningsseremoni |
| 12:10 | Prøvepar 500 m |
| 12:15 | Stevne start første dag 500 m Kvinner 500 m Menn 3000 m Kvinner 5000 m Menn |
| 16:15 (veiledende tid) | Stevnet ferdig andre dag |
| 16:30 (veiledende tid) | Parsammensetning for 3. distanse søndag i sekretariatet/ Tidtaketbua Sørmarka Arena. Startlister deles ut når kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK webside |
| Kl.19:00 | Bankett på Stavanger Forum Bankettavgift: Kr 275,- per deltaker Bankettavgift forhånds innbetales innen 14.12.2015 til Rogaland Skøytekrets konto 3290.20.00843 Merk betaling Bankett + antall deltakere |
| | http://rogalandskoytekrets.no/ |

| | |
|---|---|
| Søndag 20.12.2015 | |
| 08:30 - | Transport fra/til hotellet starter en time før treningstid |
| 09:30 - 11:30 | 400m banen åpen for trening aktive |
| 10:00 - | Sekretariatet åpent |
| 11:00 | Lagledermøte på Mesaninen |
| 11:30 | Teknisk prøve tidtakeranlegg |
| 11:55 | Prøvepar 1500 m |
| 12:00 | Stevne startandre dag 1500 m Kvinner 1500 m Menn 5000 m Kvinner 10000 m Menn |
| 16:30 (veiledende tid) | Seiersseremonier, premiering |
| 17:00 (veiledende tid) | Oppsummeringsmøte i Allround |
| Resultater | Alle resultater blir tilgjengelige på RSK WEB http://rogalandskoytekrets.no/ |

| Overdommere, startere og teknisk delegert oppnevnt av NSF: | | |
|---|--|----------------------------------|
| Overdommer Menn | Roald Farestveit | 480 99 494 |
| Overdommer Kvinner | Roar Eriksen | 906 27 837 |
| Assisterende OD | Odd Magnor Mellemstrand | 909 86 610 |
| Startere | Sigurd Fredriksen Inge Ramskjær | 924 29 330 913 28 653 |
| Teknisk delegert | Erik Øsmundset | 901 54 790 |
| | | |
| Stevnelder og Kontaktperson RSK: | Knut B. Carlsen knut.b.carlsen@appliesorco.no | 975 16 710 |
| Kontaktperson media: | Tor Helge Hetland | 908 99 447 |
| Linker: https://skoyte.klubb.nif.no/hurtiglop/Sider/Hjem.aspx http://rogalandskoytekrets.no/ http://sormarka-arena.com/ | | |