



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
Rekrutt  
100 m(1)  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
	7	<b>Elida Herrebrøden</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	21.85	109.250
	30	<b>Tobias Gysland</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	16.37	81.850
	35	<b>silje Pollestad</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	18.86	94.300F

Referee:

---



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**10-11 År**  
**400 m(1)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
	5	<b>Nina Alsaker</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	57.44	71.800
	19	<b>Ella Pokpoon</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	54.57	68.212
	20	<b>Frederik Gajos Hamre</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	51.38	64.225
	34	<b>Stina Mathiassen</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.01.77	77.212
	2	<b>Knut Magnus Håland Skår</b>	Austrått IL	Rød		DNS
	36	<b>Tiril Mathiassen</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit		DNS

Referee:



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**MIX**  
**500 m (1)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff		Points
1	9	<b>Vegard Rye</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	42.31	0.00	42.310
2	31	<b>Aksel Munthe</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	43.43	1.12	43.430
3	22	<b>Peder Kongshaug</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	43.82	1.51	43.820
4	37	<b>Oddbjørn Mellestrand</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	44.45	2.14	44.450
5	24	<b>Einar Mathiassen</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	45.30	2.99	45.300
6	3	<b>Lise Hølland</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	45.91	3.60	45.910
7	29	<b>Eira Eide</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	46.36	4.05	46.360
8	25	<b>Julie Lu Sægrov Aske</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	48.61	6.30	48.610
9	32	<b>Einride Brodahl Osland</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	52.95	10.64	52.950F
10	6	<b>Veslemøy Østebøvik</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	53.77	11.46	53.770

Referee:



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**Veteran**  
**500 m (1)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
1	1	<b>Egil Bokn</b>	Tysvær SK	Hvit	45.61 <sup>MT</sup> 0.00	45.610
2	23	<b>Arild Finnesand</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	46.52 <sup>MT</sup> 0.91	46.520
3	27	<b>kåre kristoffersen</b>	Rong il	Hvit	47.14 1.53	47.140
4	26	<b>Sveinung Øvretveit</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	47.70 2.09	47.700
5	18	<b>Geir Olsen</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	48.77 3.16	48.770
6	17	<b>Harald Westerheim</b>	Stord IL	Hvit	49.75 4.14	49.750
7	16	<b>Trygve Hetland</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	52.02 6.41	52.020
8	8	<b>Frank-Einar Pedersen</b>	Stord IL	Hvit	52.11 6.50	52.110
9	28	<b>Øystein Lilletvedt</b>	Fana IL	Rød	52.76 7.15	52.760
10	33	<b>Martin Halvorsen</b>	Skuteviken SC	Hvit	52.85 7.24	52.850
11	11	<b>Per NYGÅRD</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	53.37 7.76	53.370
12	4	<b>Harald Aspelund</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	54.20 8.59	54.200
	15	<b>Torger Aspelund</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød		DNS

Referee:



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
Rekrutt  
400 m(2)  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
	7	<b>Elida Herrebrøden</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.21.60	102.000
	30	<b>Tobias Gysland</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	57.74	72.175
	35	<b>silje Pollestad</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.19.28	99.100

Referee:

---



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**10-11 År**  
**500 m (2)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
	5	<b>Nina Alsaker</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.10.20	70.200
	19	<b>Ella Pokpoon</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.05.67	65.670
	20	<b>Frederik Gajos Hamre</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.02.48	62.480
	34	<b>Stina Mathiassen</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.15.51	75.510

Referee:

---



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**MIX**  
**1500 m(2)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points	
1	9	<b>Vegard Rye</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.08.92	0.00	42.973
2	24	<b>Einar Mathiassen</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.13.24	4.32	44.413
3	37	<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.15.30	6.38	45.100
4	22	<b>Peder Kongshaug</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.21.16	12.24	47.053
5	25	<b>Julie Lu Sægrov Aske</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.26.76	17.84	48.920
6	3	<b>Lise Hølland</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.27.25	18.33	49.083
7	31	<b>Aksel Munthe</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.27.46	18.54	49.153
8	6	<b>Veslemøy Østebøvik</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.52.55	43.63	57.516
	10	<b>Daniel Meling</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød			DNS

Referee:



**Onsdag Cup 3**  
**Sørmarka Arena 2 Des. 15**  
**Veteran**  
**1500 m(2)**  
**RESULTS**



Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points
1	1	<b>Egil Bokn</b>	Tysvær SK	Hvit	2.15.84 0.00	45.280
2	23	<b>Arild Finnesand</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.18.17 2.33	46.056
3	27	<b>kåre kristoffersen</b>	Rong il	Rød	2.20.62 4.78	46.873
4	26	<b>Sveinung Øvretveit</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.22.38 6.54	47.460
5	18	<b>Geir Olsen</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.24.37 8.53	48.123
6	17	<b>Harald Westerheim</b>	Stord IL	Hvit	2.26.15 10.31	48.716
7	33	<b>Martin Halvorsen</b>	Skuteviken SC	Rød	2.36.03 20.19	52.010
8	4	<b>Harald Aspelund</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.36.36 20.52	52.120
9	16	<b>Trygve Hetland</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.36.85 21.01	52.283
10	11	<b>Per NYGÅRD</b>	Stavanger Sandnes SK	Rød	2.38.10 22.26	52.700
11	8	<b>Frank-Einar Pedersen</b>	Stord IL	Hvit	2.41.47 25.63	53.823
12	15	<b>Torger Aspelund</b>	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.46.10 30.26	55.366
13	28	<b>Øystein Lilletvedt</b>	Fana IL	Rød	2.47.76 31.92	55.920

Referee: