

## «Rullecupen på små hjul» – lokale inline- og rulleskiløp i Rogaland sesongen 2015

*PS! Alle som stiller til start må ha hjelm. I inline klassene i tillegg håndbeskyttelse.*

Nr.	Dato:	Løp:	Start kl.:	Løpsinformasjon:
1	06.06.15	« <b>Austrått runden</b> »	12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om løpet: Dette er et nybegynnerløp primært for barn og unge over 1000m i området ved Hanahallen i Sandnes.</li> <li>• Sted: Ved Hanahallen i Sandnes</li> <li>• Beskrivelse av trasse: Sykkelstier i området ved Hanahallen</li> <li>• Karthensvisning: <a href="http://kart.gulesider.no/m/X323t">http://kart.gulesider.no/m/X323t</a></li> <li>• Konkurransform: 1000 meter individuell start for alle klasser og disipliner, dvs. både rulleskøyter (inline) og rulleski.</li> <li>• Påmelding: Ved frammøte og senest 30 minutt før start.</li> <li>• Forhåndspåmelding kan sendes til: <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li> <li>• Premiering: Deltaker premiering for alle løpere som deltar i alle løp i «Rullecupen på små hjul» etter siste løp.</li> <li>• Arrangør: Austrått IL - Inline og Randaberg Skiklubb</li> </ul>
2	28.08.15	« <b>Randaberg runden</b> »  <i>(PS! Dette løpet er ennå under detaljplanlegging. Det kan derfor komme endringer)</i>	12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om løpet: Dette er et nybegynnerløp primært for barn og unge over 1000m, men også med mulighet for eldre løpere å gå f.eks. 3000m rundt Randaberg Arena.</li> <li>• Sted: Ved Randaberg Arena</li> <li>• Beskrivelse av trasse: Rundløype rundt Randaberg Arena som er 535 m lang</li> <li>• Karthensvisning: <a href="http://kart.gulesider.no/m/gR6VC">http://kart.gulesider.no/m/gR6VC</a></li> <li>• Konkurransform: Fellesstart etter klasse og disiplin, dvs. både rulleskøyter (inline) og rulleski primært. Løpet er primært rettet inn mot nybegynnere, rekrutter, barn og unge, men kan også åpne for øvrige klasser på en noe lenger distanse. <ul style="list-style-type: none"> <li>• De yngste, nybegynnere og rekruttene kan gå 1000 m (2 runder)</li> <li>• Øvrige aldersgrupper kan gå 3000 m (6 runder)</li> </ul> </li> <li>• Påmelding: Ved frammøte og senest 30 minutt før start,</li> <li>• Forhåndspåmelding kan sendes til: <a href="mailto:hans.k.gravdal@lyse.net">hans.k.gravdal@lyse.net</a></li> <li>• Premiering: Deltaker premiering for alle løpere som deltar i alle løp i «Rullecupen på små hjul» etter siste løp.</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangør: Randaberg Skiklubb og Austrått IL - Inline</li> </ul>
3	12.09.05	<p><b>«Landsbyrennet»</b></p> <p><i>(MERK! Det kan komme endringer i traseen.)</i></p>	<p>Barn/unge: 10.00</p> <p>Voksne: 12.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om løpet: Landsbyrennet er et stort arrangement som avslutter den lokale konkurransesesongen når det gjelder inline og rulleski. Dette er et stort løp med distansetilbud på 34,4 km og 17,2 km for voksne. I år arrangeres det for første gang i forkant av Landsbyrennet løp også for barn og unge over 2,5 km i Randaberg sentrum. Løpet har ulike klasser både for inline og rulleski. Mer info: <a href="http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=5201">http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=5201</a></li> <li>• Sted: Randaberg</li> <li>• Beskrivelse av trasse barn og unge: Gateløp/gaterenn i Randaberg sentrum på ca. 2,5 km.</li> <li>• Karthenvising: <a href="http://kart.gulesider.no/m/V8eqZ">http://kart.gulesider.no/m/V8eqZ</a></li> <li>• Beskrivelse av trasse øvrige. (Se Landsbytrippelens hjemmeside)</li> <li>• Konkurransform: Fellesstart etter disiplin for barn og unge opp til og med 12 år. (Uten staver av sikkerhetshensyn). For løpere fra 13 til og med 16 år åpnes det for å gå en runde i Landsbyrennets trasse på ca. 12 km. Disse løperne blir startet som egen klasse. Landbyrennet forøvrig fra 17 år og oppover.</li> <li>• Påmelding: Via Landsbyrennet sin hjemmeside (<a href="http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=4509">http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=4509</a>)</li> <li>• Premiering: Deltakerpremie/medalje til alle som starter i Landsbyrennet. Det vil også bli delt ut en deltakerpremie til alle som har gått alle løp i «Rullecupen på små hjul».</li> <li>• Arrangør: Landsbytrippelen i Randaberg og Randaberg Skiklubb i samarbeid med Austrått IL - Inline</li> <li>• Informasjon om Landsbyrennet: <a href="http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=4509">http://www.landsbytrippelen.no/?page_id=4509</a></li> <li>• Det vil ikke bli tidtaking for barn og unge opp til og med 12 år.</li> </ul>

Sandnes den 24. mai 2015  
Sigve Espeland (sign.)