



INLINELØP I ROGALAND 2016



- Austrått IL - Inline i samarbeid med Rogaland Skøyteklubb vil med denne [terminlisten](#) invitere til tre inlineløp i 2016.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [FIRS](#) (Fédération Internationale de Roller Sports) sitt konkurransereglement.
- Alle løpene vil bli arrangert på [Reve gokartbane](#) i Klepp kommune ([Vis i kart](#)). Mer informasjon [om banen](#).
- Dette er inline/rulleskøyteløp uten staver.
- Løpere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Jfr. §96 i FIRS sitt konkurransereglement)
 - Det tillates ikke bruk av [125 mm. hjul](#) da distansene ikke er maraton. (Se §97 i FIRS sitt reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste.
 - Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
 - [Løpere som stiller til start skal ha lisens](#).
- Regn vil ikke være et hinder for å arrangere løpene.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli presentert for løperne før start.
- Klasseinndeling finner du på slutten av denne terminlisten.
- Her finner du litt mer generell informasjon om inline: https://en.wikipedia.org/wiki/Inline_speed_skating

Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Løpsbeskrivelse:
1	22.05.2016	Reve gokartbane i Klepp	Fellesstart - Poengløp <ul style="list-style-type: none">• Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)• Jr-C og Jr-B (J/G): 5000m fellesstart• Jr-A, senior og veteran klasser (K/M): 10000m fellesstart• Sprintpoeng 5000m: 3. runde og mål• Sprintpoeng 10000m: 3. runde, 7. runde og mål• Poengberegning: Sprintpoeng - 9, 6 og 3 på de tre første plassene. Sluttpoeng - antallet deltakere snudd på hode, dvs. hvis 10 løpere får beste tid 10 poeng, nest beste 9, osv. Løperne får sluttid og plasskorrigeres på poengsum.• Start kl.: 12.00• Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start.• Forhåndspåmelding til: sigve.espeland1@lyse.net (Vi ser gjerne at så mange som mulig sender forhåndspåmelding.)• Kontakttelefon: 952 05 965• Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).

2	19.06.2016	Reve gokartbane i Klepp	<p>Fellesstart – Distanseløp/Tidsløp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • Jr-C og Jr-B (J/G): 10000m fellesstart • Jr-A, senior og veteran klasser (K/M): 15000m fellesstart • Start kl.: 12.00 (Slik at til reisende når start) • Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. • Forhåndspåmelding til: sigve.espeland1@lyse.net (Vi ser gjerne at så mange som mulig sender forhåndspåmelding.) • Kontakttelefon: 952 05 965 • Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).
3	28.08.2016	Reve gokartbane i Klepp	<p>Fellesstart - Eliminasjonsløp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • Jr-C og Jr-B (J/G): Eliminasjonsløp over 10000m. • Jr-A, senior og veteran klasser (K/M): Eliminasjonsløp over 20000m. • Alle klasser starter samtidig på sin distanse, men har ulike farger på hjelmene for klassevis eliminering. • Elimineringsskriterier: Tatt igjen med en runde av en løper i samme klasse og siste løper som passerer et punkt etter signal. • Eliminerte løpere kommer på resultatlisten uten sluttid, men med elimineringskriterie og runde. • Start kl.: 12.00 • Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. • Forhåndspåmelding til: sigve.espeland1@lyse.net (Vi ser gjerne at så mange som mulig sender forhåndspåmelding.) • Kontakttelefon: 952 05 965 • Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasses skillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 - Junior B/Gutter 15-16 år
 - Junior C/Gutter 13-14 år
 - Gutter 12 år
 - Gutter 11 år
 - Gutter 10 år
 - (Rekrutter – yngre løpere)

2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 - Junior B/Jenter 15-16 år
 - Junior C/Jenter 13-14 år
 - Jenter 12 år
 - Jenter 11 år
 - Jenter 10 år
 - (Rekrutter – yngre løpere)

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år
K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år
K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
Osv.

*Sandnes den 6. mars 2016
Austrått IL – Inline
Sigve Espeland*