



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
500 m (1)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	55	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hvit	37.36 0.00	40
2	11	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	38.00 0.64	35
3	56	Sander Søndrål	Aktiv SK	Rød	38.29 0.93	30
4	37	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	39.03 1.67	27
5	6	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	Rød	39.28 1.92	24
6	12	Kristian Solland Reinton	Hol IL	Rød	39.32 1.96	22
7	2	Kristian Aabakken	Hamar IL	Rød	39.47 2.11	20
8	27	Fredrik Nybråten	Geithus IL	Rød	39.55 2.19	18
9	26	Christer Skuterud	Geithus IL	Hvit	39.99 ^{MT} 2.63	16
9	31	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	Hvit	39.99 2.63	16
11	63	Jon Greger Notland	Stord IL	Rød	40.06 2.70	14
12	38	Vebjørn Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	40.41 3.05	13
13	57	Oskar Arnesen Dønnum	Aktiv SK	Hvit	40.67 3.31	12
14	20	Per Olav Aaserud	Geithus IL	Rød	41.39 4.03	11
15	21	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	Hvit	45.68 8.32	10
	66	Kristian Aas	Stord IL	Rød		DQ

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
500 m (1)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	10	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	36.25 0.00	40
2	72	Even Johansen	Hamar IL	Rød	37.18 0.93	35
3	52	Simen Kroken	Aktiv SK	Rød	37.44 1.19	30
4	43	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Rød	37.69 1.44	27
5	34	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Hvit	37.70 ^{MT} 1.45	24
6	22	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	Rød	37.71 1.46	22
7	15	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Hvit	38.17 1.92	20
8	40	Sindre Henriksen	Stavanger SK	Hvit	38.27 2.02	18
9	5	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	Rød	38.42 2.17	16
10	25	Martin Bjertnes	Geithus IL	Rød	38.43 2.18	15
11	36	Henrik Hvesser	Asker SK	Hvit	38.60 ^{MT} 2.35	14
12	45	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	Rød	38.66 2.41	13
13	61	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	Rød	38.78 2.53	12
14	64	Bendik Stokke	Sandefjord SK	Rød	39.07 2.82	11
15	39	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	Rød	39.13 ^{MT} 2.88	10
16	54	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	Hvit	39.14 2.89	9
17	71	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IL	Rød	39.39 3.14	8
18	41	Sindre Hofsåy Mollan	Stavanger SK	Hvit	39.63 3.38	7
19	46	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	Hvit	39.65 3.40	6
19	47	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	Rød	39.65 3.40	6
21	65	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	Hvit	39.87 3.62	4
22	60	Terje Almås	Stord IL	Hvit	39.88 3.63	3
23	8	Robin Nicolai Oppi Gruben	Sand IF/NSF Region Innlæ	Hvit	40.45 4.20	2
24	42	Aksel Munthe	Stavanger SK	Hvit	41.94 5.69	1
25	53	Erik van Megen	Aktiv SK	Hvit	41.96 5.71	
26	59	Onar Westerheim	Stord IL	Rød	44.74 8.49	
27	9	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	Rød	45.73 9.48	
28	33	Andre Moe	Geithus IL	Hvit	1.31.34 55.09	
	62	Magne Notland	Stord IL	Hvit		DQ

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
1000 m(2)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng	
1	55	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Rød	1.13.83	0.00	40
2	56	Sander Søndrål	Aktiv SK	Hvit	1.16.18	2.35	35
3	26	Christer Skuterud	Geithus IL	Rød	1.18.26	4.43	30
4	6	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	Hvit	1.18.53	4.70	27
5	2	Kristian Aabakken	Hamar IL	Rød	1.18.60	4.77	24
6	12	Kristian Solland Reinton	Hol IL	Hvit	1.19.01	5.18	22
7	63	Jon Greger Notland	Stord IL	Hvit	1.19.33	5.50	20
8	31	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	Hvit	1.19.90 ^{MT}	6.07	18
9	57	Oskar Arnesen Dønnum	Aktiv SK	Hvit	1.20.08	6.25	16
10	38	Vebjørn Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	1.21.22	7.39	15
11	66	Kristian Aas	Stord IL	Rød	1.23.71 ^{MT}	9.88	14

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
1000 m(2)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng	
1	68	Espen Tveit	Herkules Skøyter	Rød	1.12.65	0.00	40
2	72	Even Johansen	Hamar IL	Hvit	1.13.05	0.40	35
3	36	Henrik Hvesser	Asker SK	Hvit	1.14.61	1.96	30
4	52	Simen Kroken	Aktiv SK	Hvit	1.14.68	2.03	27
5	5	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	Hvit	1.14.96 ^{MT}	2.31	24
6	45	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	Hvit	1.15.40	2.75	22
7	25	Martin Bjertnes	Geithus IL	Rød	1.16.79	4.14	20
8	61	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	Rød	1.17.14	4.49	18
9	41	Sindre Hofsøy Mollan	Stavanger SK	Hvit	1.17.83	5.18	16
10	54	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	Rød	1.17.96	5.31	15
11	60	Terje Almås	Stord IL	Hvit	1.18.07	5.42	14
12	64	Bendik Stokke	Sandefjord SK	Rød	1.18.27	5.62	13
13	62	Magne Notland	Stord IL	Rød	1.18.44	5.79	12
14	4	John Ivar Kristensen	Drammens SK	Hvit	1.22.30 ^{MT}	9.65	11
15	65	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	Rød	1.22.50	9.85	10
16	42	Aksel Munthe	Stavanger SK	Rød	1.26.89 ^{MT}	14.24	9
	10	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	^{MT}		DQ
	22	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	Rød	^{MT}		DQ

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
3000 m(3)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	11	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	4.10.35 ^{MT} 0.00	40
2	37	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	4.10.78 0.43	35
3	27	Fredrik Nybråten	Geithus IL	Hvit	4.11.50 1.15	30
4	20	Per Olav Aaserud	Geithus IL	Hvit	4.27.74 17.39	27
5	21	Øyvind Valvatne Sveen	Geithus IL	Hvit	5.05.00 54.65	24

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
3000 m(3)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	43	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Rød	3.53.61 ^{MT} 0.00	40
2	15	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Rød	3.59.67 6.06	35
3	34	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Rød	4.01.38 7.77	30
4	71	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IL	Hvit	4.02.63 9.02	27
5	17	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Hvit	4.03.65 ^{MT} 10.04	24
6	68	Espen Tveit	Herkules Skøyter	Rød	4.03.99 10.38	22
7	40	Sindre Henriksen	Stavanger SK	Hvit	4.04.74 11.13	20
8	35	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	Hvit	4.05.14 11.53	18
9	46	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	Rød	4.07.04 13.43	16
10	47	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	Hvit	4.09.21 ^{MT} 15.60	15
11	39	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	Hvit	4.16.90 23.29	14
12	53	Erik van Megen	Aktiv SK	Rød	4.19.24 25.63	13
13	51	Frode Eidsmo	Aktiv SK	Hvit	4.21.06 27.45	12
14	8	Robin Nicolai Oppi Gruben	Sand IF/NSF Region Innlæ	Rød	4.23.75 30.14	11
15	48	Atle Vårvik	Trondhjems SK	Rød	4.25.23 31.62	10
16	1	Frank Tindvik	Holmestrand og Botne SK	Hvit	4.32.95 39.34	9
17	59	Onar Westerheim	Stord IL	Rød	4.47.54 53.93	8
18	9	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	Hvit	4.51.82 58.21	7
19	70	Petter Nasset	Arendal SK	Rød	4.58.60 1.04.99	6
20	33	Andre Moe	Geithus IL	Hvit	9.57.03 6.03.42	5

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
500 m (4)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	55	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Rød	37.96 0.00	40
2	11	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	38.68 0.72	35
3	6	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	Hvit	40.05 2.09	30
4	56	Sander Søndrål	Aktiv SK	Hvit	40.18 2.22	27
5	66	Kristian Aas	Stord IL	Hvit	40.78 2.82	24
6	26	Christer Skuterud	Geithus IL	Rød	41.09 3.13	22
7	38	Vebjørn Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	41.14 3.18	20
8	12	Kristian Solland Reinton	Hol IL	Hvit	41.16 3.20	18
9	57	Oskar Arnesen Dønnum	Aktiv SK	Rød	41.29 3.33	16
10	20	Per Olav Aaserud	Geithus IL	Hvit	42.44 4.48	15
	63	Jon Greger Notland	Stord IL	Hvit		DNS

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
500 m (4)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	10	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	37.06 0.00	40
2	52	Simen Kroken	Aktiv SK	Hvit	37.78 0.72	35
3	72	Even Johansen	Hamar IL	Hvit	37.90 0.84	30
4	68	Espen Tveit	Herkules Skøyter	Rød	37.91 0.85	27
5	22	Kenneth Lund Håvarðsrud	Geithus IL	Hvit	38.71 1.65	24
6	5	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	Hvit	39.05 1.99	22
7	61	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	Hvit	39.06 2.00	20
8	62	Magne Notland	Stord IL	Rød	39.95 2.89	18
9	54	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	Rød	40.07 3.01	16
10	64	Bendik Stokke	Sandefjord SK	Hvit	40.23 3.17	15
11	65	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	Rød	40.60 3.54	14
12	42	Aksel Munthe	Stavanger SK	Rød	43.26 6.20	13
13	33	Andre Moe	Geithus IL	Rød	1.38.97 1.01.91	12

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
1500 m(5)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	37	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	1.57.77 0.00	40
2	55	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hvit	1.58.08 0.31	35
3	11	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	2.01.04 3.27	30
4	27	Fredrik Nybråten	Geithus IL	Hvit	2.02.58 4.81	27
5	31	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	Rød	2.04.64 6.87	24
6	2	Kristian Aabakken	Hamar IL	Hvit	2.05.27 7.50	22
7	26	Christer Skuterud	Geithus IL	Hvit	2.06.11 8.34	20
8	28	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL Skøyter	Hvit	2.06.53 8.76	18
9	63	Jon Greger Notland	Stord IL	Hvit	2.06.77 9.00	16
10	57	Oskar Arnesen Dønnum	Aktiv SK	Rød	2.09.92 12.15	15
11	20	Per Olav Aaserud	Geithus IL	Hvit	2.09.97 12.20	14
12	38	Vebjørn Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	2.10.92 13.15	13
13	66	Kristian Aas	Stord IL	Hvit	2.18.90 21.13	12
	12	Kristian Solland Reinton	Hol IL	Rød		DNS

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
1500 m(5)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng	
1	43	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Hvit	1.54.79	0.00	40
2	10	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	1.55.65	0.86	35
3	34	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Hvit	1.55.84	1.05	30
4	68	Espen Tveit	Herkules Skøyter	Hvit	1.56.39	1.60	27
5	40	Sindre Henriksen	Stavanger SK	Rød	1.56.41	1.62	24
6	45	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	Hvit	1.56.95	2.16	22
7	15	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Rød	1.57.03	2.24	20
8	71	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IL	Hvit	1.58.06	3.27	18
9	17	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Hvit	1.58.97	4.18	16
10	36	Henrik Hvesser	Asker SK	Rød	1.59.65	4.86	15
11	22	Kenneth Lund Håvardsrud	Geithus IL	Rød	2.00.00	5.21	14
12	35	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	Rød	2.00.25	5.46	13
13	5	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	Rød	2.00.77	5.98	12
14	46	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	Rød	2.02.02	7.23	11
15	39	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	Hvit	2.02.17	7.38	10
16	41	Sindre Hofsåy Mollan	Stavanger SK	Rød	2.02.37	7.58	9
17	47	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	Hvit	2.02.88	8.09	8
18	60	Terje Almås	Stord IL	Hvit	2.03.34	8.55	7
19	62	Magne Notland	Stord IL	Hvit	2.04.57	9.78	6
20	54	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	Rød	2.04.73	9.94	5
21	64	Bendik Stokke	Sandefjord SK	Hvit	2.05.44	10.65	4
22	8	Robin Nicolai Oppi Gruben	Sand IF/NSF Region Innlæ	Rød	2.08.09	13.30	3
23	48	Atle Vårvik	Trondhjems SK	Rød	2.08.76	13.97	2
24	53	Erik van Megen	Aktiv SK	Hvit	2.09.48	14.69	1
25	1	Frank Tindvik	Holmestrand og Botne SK	Hvit	2.10.95	16.16	
26	4	John Ivar Kristensen	Drammens SK	Rød	2.12.80	18.01	
27	59	Onar Westerheim	Stord IL	Rød	2.23.05	28.26	
28	42	Aksel Munthe	Stavanger SK	Rød	2.24.73 ^{MT}	29.94	
29	9	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	Rød	2.34.61	39.82	
30	33	Andre Moe	Geithus IL	Hvit	5.16.60	3.21.81	

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Junior
5 000 m (6)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	37	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	7.39.68 0.00	40
2	2	Kristian Aabakken	Hamar IL	Hvit	7.54.55 14.87	35

Referee:



Norgescup-1
Sørmarka Arena 5.-6.10.2013
Menn Senior
5 000 m (6)
RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	NC Poeng
1	43	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Rød	6.55.93 0.00	40
2	45	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	Rød	7.08.47 12.54	35
3	40	Sindre Henriksen	Stavanger SK	Rød	7.09.63 13.70	30
4	71	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IL	Hvit	7.11.43 15.50	27
5	15	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Rød	7.11.79 15.86	24
6	35	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	Hvit	7.12.29 16.36	22
7	17	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Hvit	7.15.49 19.56	20
8	46	Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	Rød	7.32.37 36.44	18
9	41	Sindre Hofsøy Mollan	Stavanger SK	Hvit	7.40.48 44.55	16
10	51	Frode Eidsmo	Aktiv SK	Hvit	7.41.15 45.22	15
11	47	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	Rød	7.42.08 46.15	14
12	53	Erik van Megen	Aktiv SK	Rød	7.49.10 53.17	13
13	39	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	Hvit	7.49.68 53.75	12
14	60	Terje Almås	Stord IL	Hvit	7.52.81 56.88	11
15	8	Robin Nicolai Oppi Gruben	Sand IF/NSF Region Innlæ	Hvit	7.58.80 1.02.87	10
16	59	Onar Westerheim	Stord IL	Rød	8.37.09 1.41.16	9

Referee: